



INTER - SPAZI

PROGETTO DI VITA INDIPENDENTE
NEL DISTRETTO SOCIO - SANITARIO VT5

ESPERIENZE
DI **INDEPENDENT LIVING**



Comune di Nepi



REGIONE
LAZIO



CORNICE DI RIFERIMENTO

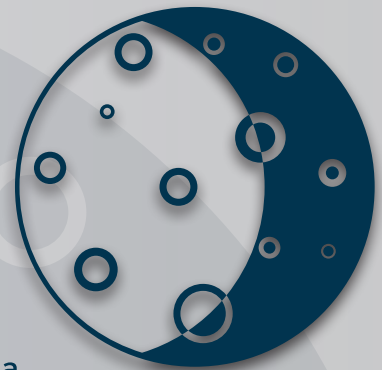
• COS'È LA VITA INDIPENDENTE

Il tema della **VITA INDIPENDENTE** è stato considerato una delle priorità del primo programma d'azione biennale per la promozione dei diritti e l'integrazione delle persone con disabilità, adottato con DPR del 4 ottobre 2013.

Una delle sette linee di azione, la linea di intervento 3 **“VITA INDIPENDENTE E INCLUSIONE NELLA SOCIETÀ”**, è in gran parte riferita proprio alle politiche, servizi e modelli organizzativi per la vita indipendente e l'inclusione nella società per le persone con disabilità, al fine di definire linee comuni per l'applicazione dell'**art. 19 della Convenzione ONU sui diritti delle persone con disabilità**, fissando i criteri guida per la concessione di contributi, per la programmazione degli interventi e servizi e la redazione dei progetti individualizzati.

Per dare seguito a tali indicazioni progettuali anche su impulso delle regioni, il Ministero del lavoro e delle politiche sociali ha previsto il finanziamento di iniziative sperimentali, proposte da Regioni e Province autonome, per l'adozione di un modello di intervento uniforme su tutto il territorio nazionale per la promozione della vita indipendente e inclusione sociale delle persone con disabilità.

(FONTE: MINISTERO DEL LAVORO E DELLE POLITICHE SOCIALI)
LINK: [HTTP://WWW.LAVORO.GOV.IT/TEMI-E-PRIORITA/DISABILITA-E-NON-AUTOSUFFICIENZA/FOCUS-ON/VITA-INDIPENDENTE/PAGINE/DEFAULT.ASPX](http://www.lavoro.gov.it/temi-e-priorita/disabilita-e-non-autosufficienza/focus-on/vita-indipendente/pagine/default.aspx)



“L'unica regola del viaggio è: non tornare come sei partito. Torna diverso.”

(Anne Carson)

IL NOSTRO APPROCCIO ALLA VITA INDIPENDENTE

Con riferimento alla **Convenzione Onu sui diritti delle persone con disabilità (in particolare all'articolo 19)** l'intento della nostra proposta progettuale è quello di garantire ad ogni individuo la possibilità di partecipare attivamente alla costruzione del proprio **PROGETTO DI VITA**, in condivisione con i servizi pubblici e privati, con la rete formale ed informale del territorio di riferimento.

Il nostro approccio alla costruzione di Percorsi di Vita Indipendente non può prescindere da:

- **RICONOSCIMENTO DELLA CENTRALITÀ DELLA PERSONA**, riconoscendone la dignità, di ogni storia, di ogni contesto e di ogni scelta, come presupposti di un percorso di autodeterminazione
- **ACCRESCIMENTO DELLA CONSAPEVOLEZZA** (empowerment) della persona in relazione alla possibilità di raggiungere i propri obiettivi
- **POSSIBILITÀ DI SPERIMENTARSI CONCRETAMENTE ALL'INTERNO DI CONTESTI DI AUTONOMIA ED INDIPENDENZA**, per favorire l'acquisizione di competenze trasferibili in ogni ambito di vita
- **RISPETTO DEI TEMPI E DELLE ASPIRAZIONI DI CIASCUN INDIVIDUO**
- **COINVOLGIMENTO DEL SISTEMA DI RIFERIMENTO** (famiglia, servizi socio - sanitari del territorio, associazioni etc.) **NELLA COSTRUZIONE DEL PROGETTO DI VITA DELLA PERSONA**





LE ATTIVITÀ PROPOSTE

All'interno della sperimentazione di **VITA INDIPENDENTE** si sono individuati una serie di percorsi specifici e interconnessi, funzionali a promuovere l'acquisizione di tutte quelle competenze tali da sviluppare processi di autodeterminazione nella quotidianità:

- **PERCORSO ESPRESSIVO:** volto a favorire l'esplorazione di sé e l'espressione dei propri vissuti emotivi, attraverso laboratori artistici e musicali
- **PERCORSO DI ORIENTAMENTO ALLA SCELTA INDIVIDUALE E DI GRUPPO:** volto a promuovere la consapevolezza di sé, delle proprie aspirazioni, interessi, limiti e risorse, utili alla costruzione del proprio progetto di vita
- **PERCORSO DI AUTONOMIA ABITATIVA:** volto ad acquisire competenze legate alla gestione pratica dei diversi aspetti della vita quotidiana
- **PERCORSO DI CURA DI SÉ E AUTONOMIE SOCIALI:** volto a consolidare pratiche legate alla cura di sé e del proprio aspetto e favorire processi di inclusione e partecipazione nei diversi ambiti di vita
- **PERCORSO INTERPERSONALE:** volto a sviluppare competenze spendibili nei contesti sociali formali ed informali e nelle relazioni affettive
- **PERCORSO DI AUTO-NARRAZIONE:** volto a fornire uno spazio di riflessione sulle esperienze vissute durante il progetto, attraverso lo strumento della web radio
- **PERCORSO DI VALUTAZIONE INDIVIDUALE:** volto ad approfondire la conoscenza della persona, delle sue difficoltà e potenzialità, attraverso test standardizzati (SVAMDI, Vineland, ICF, Qualità della Vita) e strumenti costruiti ad hoc (Diario di bordo personale, Manifesto della Vita Indipendente, Intervista di valutazione finale)

LA NOSTRA METODOLOGIA

La metodologia utilizzata si caratterizza per la sua valenza inclusiva, rappresentando una possibilità di valorizzazione e personalizzazione del percorso di ogni individuo, espresso nel suo ambiente di vita.

IL GRUPPO DI LAVORO

Il progetto di **VITA INDIPENDENTE** si avvale di una équipe multidisciplinare che, in collaborazione con il Servizio Interdistrettuale Disabile Adulto della ASL VT, promuove un intervento integrato alla persona, che prevede:

- intervento psicologico, individuale e di gruppo
- intervento di terapia occupazionale, individuale e di gruppo
- intervento educativo, individuale e di gruppo

Il gruppo di lavoro è costituito da uno **STAFF DI COORDINAMENTO** (Coordinatrice, Psicologa, Terapista Occupazionale, Animatrice socio-culturale, specializzata in Comunicazione e gestione Radio Web) e dal **PERSONALE OPERATIVO** (Educatori Professionali, Operatori Socio-Sanitari, Psicologa specializzata in arti-terapie).



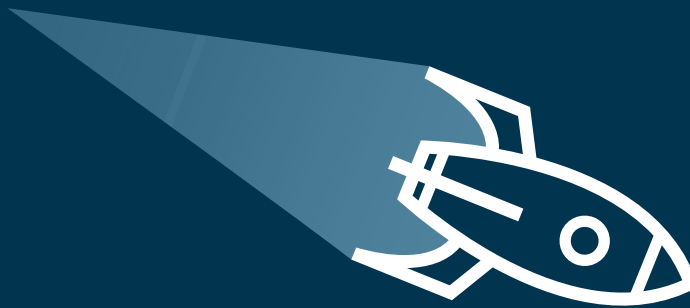


• **VIA T. CELLOTTINI, 20**

MONTEROTONDO (RM)

• **06 90622518**

• **WWW.ILPUNGIGLIONE.IT**



Comune di Nepi



REGIONE
LAZIO

